

**Reunión No 12 de la Junta de Servicios Generales  
de CCA – OA de Colombia  
23 de febrero de 2015**

**TESORERIA:**

Querido OA:

Luego de la pasada Asamblea realizada el 14 y 15 de febrero del año en curso, en la cual la presidenta Sarah Ganitsky, entregó el servicio por asuntos personales y la secretaria Ana Sofía Vélez, también entregó, por terminación del período del servicio y no podía continuar en la junta. Por falta de servidores nos vimos en la necesidad de asumir todos servicios vacantes entre los cinco servidores de la junta e invitar miembros de la comunidad a prestar servicio, ayudándonos en esta noble tarea.

Como coordinadora del comité de tesorería, mi responsabilidad es velar por el autosostenimiento de la comunidad, tarea que me es imposible desarrollar sin su compromiso, colaboración y apoyo. Aprovecho para agradecer el compromiso y la generosidad de los Intergrupos y de los grupos en el año anterior, haciendo presencia con sus aportes a la Oficina de Servicios Generales de OA.

Estamos comenzando un nuevo año y la responsabilidad de mantener una comunidad activa, con buena comunicación, llevando el mensaje a todos los que pertenecemos a la comunidad y a los que aun están afuera sufriendo de la enfermedad de comer compulsivamente. Para ello es necesario contar con sus aportes económicos y de ideas que podamos desarrollar por el bien de la comunidad.

Recordemos que el aporte mensual, el plan aniversario (cuadro que anexo), aportes anónimos, pueden ser consignados en:

**CUENTA DE AHORROS BANCOLOMBIA: 31657902210  
CORPORACIÓN CCA DE COLOMBIA**

NOTA. Al hacer la consignación, favor escanear el recibo y enviarlo a mi correo [nury9582@gmail.com](mailto:nury9582@gmail.com)

Esperamos contar con ustedes,

Un abrazo

NURY E. MÚNERA DE S.  
Telf. 275 95 82 Cel. [312 275 8292](tel:3122758292)

### APORTES DE MIEMBROS POR PERMANENCIA EN LA COMUNIDAD

FECHA INGRESO	1 AÑO	2 AÑOS	TOTAL 1 + 2 AÑOS	3 AÑOS	TOTAL 1+2+3 AÑOS	4 AÑOS	TOTAL 1+2+3+4 AÑOS	5 AÑOS	TOTAL 1+2+3+4 +5 AÑOS	
	3.000	6.000	9.000	9.000	18.000	12.000	30.000	15.000	45.000	
FECHA DE INGRESO	6 AÑOS	TOTAL 1+2+3+4+5+6 AÑOS	7 AÑOS	TOTAL 1+2+3+4 +5+6+7 AÑOS	8 AÑOS	TOTAL 1+ 2+ 3+ 4+ 5+ 6+ 7+ 8 AÑOS	9 AÑOS	TOTAL 1+2+3+4+5+ 6+7+8+9 AÑOS	10 AÑOS	TOTAL 1+2+3+4+ 5+6+7+8+ 9+10
	18.000	63.000	21.000	84.000	24.000	108.000	27.000	135.000	30.000	165.000

FECHA DE INGRESO	11 AÑOS	TOTAL 1+2+3+ 4+5+6+ 7+8+9+ 10+11	12 AÑOS	TOTAL 1+2+3+4 +5+6+7+ 8+9+10+ 11+12	13 AÑOS	TOTAL 1+2+3+4 +5+6+7+ 8+9+10+ 11+12+1 3	14 AÑOS	TOTAL 1+2+3+4+5+ 6+7+8+9+10 +11+12+13+ 14	15 AÑOS	TOTAL 1+2+3+4+ 5+6+7+8+ 9+10+11+ 12+13+14 +15
	33.000	198.000	36.000	234.000	39.000	273.000	42.000	315.000	45.000	360.000

FECHA DE INGRESO	16 AÑOS	TOTAL 1+2+3+ 4+5+6+ 7+8+9+ 10+11+ 12+13+ 14+15+ 16	17 AÑOS	TOTAL 1+2+3+4 +5+6+7+ 8+9+10+ 11+12+1 3+14+15 +16+ 17	18 AÑOS	TOTAL 1+2+3+4 +5+6+7+ 8+9+10+ 11+12+1 3+14+15 +16+17+ 18	19 AÑOS	TOTAL 1+2+3+4+5+ 6+7+8+9+10 +11+12+13+ 14+15+16+1 7+18+19	20 AÑOS	TOTAL 1+2+3+4+ 5+6+7+8+ 9+10+11+ 12+13+14 +15+16+1 7+18+19+ 20
	48.000	408.000	51.000	459.000	54.000	513.000	57.000	570.000	60.000	630.000

## Delegada Alternativa

Dear Friends.

The National Service Board from Oa Colombia have a question: we would like to receive suggestions because the literature says that money from the 7th tradition must be distributed 60-30-10.

60: to the intergroup, 30 to the region, and 10 to the wsb. Can we suggest to change this per centage to give a part to maintain the national service board?

Do you know how it works in Region 9, for example, where, as we know, there are 13 service boards, to get the resources to work in spite of the fact that the suggestion is to divide the money 60/30/10.

Can you please give ideas to us??

Thank you so much.

Have a nice day.

Sofia  
Delegate  
NSB COLOMBIA.

hola amigos

Me contesta Gerri (Tesorera oficina mundial) que el 60-30-10 es solo una sugerencia y que, como tal, los grupos pueden elegir qué porcentaje aplican y destinar, por supuesto, un porcentaje para mantener la junta nacional.

Este es el correo

Sofia,

The 60/30/10 - 60 to the intergroup, 30 to WSO and 10 to region is the suggestion and it is only a suggestion. A group may donate any way they choose and of course, donate to the national service board. I hope this helps.

Yours in Service

Gerri  
GST & Treasurer  
[\(407\) 274-0519](tel:(407)274-0519)

**Board of Trustees  
2014 – 2016 STRATEGIC PLAN  
THREE-YEAR FOCUS: OUR PRIMARY PURPOSE**

*Our primary purpose is to abstain from compulsive eating and to carry the message of recovery through the Twelve Steps of OA to those who still suffer.*

*Getting and staying abstinent • Carrying OA's message to those who still suffer within and outside the Fellowship •*

*Working the Steps to stay abstinent and recover • Personal responsibility: I am the message • The message: We abstain from compulsive eating and work OA's 12 Steps to stay abstinent and recover physically, emotionally, and spiritually. • We practice the principles in all our affairs •*

*We are happy, joyous, free, whole, and well, and we are abstinent under ALL circumstances*

	GOALS	TASKS	Progress
2014	Increase focus on actions required for Abstinence	<b>Create an ABSTINENCE MADE SIMPLE Program</b>	
		1) Workshop formats – Abstinence Power Point – The Difference Between Abstinence and a Plan of Eating	Complete
		2) Strong Abstinence Checklist	Complete
		3) Abstinence literature resource guide	Complete
2015	Increase focus on the necessity of working <b>ALL</b> 12 Steps	<b>Create a STEPS MADE SIMPLE Program</b>	
		1) Lifeline/A Step Ahead column featuring trustee/region chair articles on topic	In process
		2) Virtual Workshop/Podcast – One Step per Month	In process
		3) Newcomer Quick Step Study guide	In process
		4) Twelve-Stepping a Problem guide	Pending approval
5) The Importance of Working the Step workshop format	Pending approval		
2016	Increase focus on individual's responsibility to carry the message	<b>Create a SPONSORSHIP MADE SIMPLE Program</b>	
		1) Sponsorship Training Workshop	
		2) Promote Responsibility Pledge 3) "Tips for Passing the Message"	

JUNTA DE CUSTODIOS

2014-2016 PLAN ESTRATÉGICO

ENFOQUE PARA LOS TRES AÑOS: NUESTRO PROPÓSITO PRIMORDIAL

Nuestro propósito primordial es abstenernos de comer compulsivamente y llevar el mensaje de recuperación A TRAVÉS DE LOS 12 PASOS DE OA, a todos aquéllos que aún sufren.

Conseguir y mantener la abstinencia- Llevar el mensaje a todos aquéllos que aún sufren dentro y fuera de la comunidad- trabajar los 12 pasos para estar abstinentes y recuperarnos- Responsabilidad personal: Soy el mensaje- El mensaje: nos abstenemos de comer compulsivamente

y trabajamos los 12 pasos para mantenernos abstinentes y conseguir recuperación física, emocional y espiritual- Practicamos los principios en todos nuestros asuntos- Estamos felices, alegres, libres, plenos y bien y estamos abstinentes bajo TODAS las circunstancias.

2	METAS	TAREAS	PROGRESO
0 1 4	Enfocarnos más en las acciones requeridas para la abstinencia	<p>CREAR UN PROGRAMA PARA HACER LA ABSTINENCIA FÁCIL</p> <p>1) formatos de talleres. -Presentación de Power Point de Abstinencia. -La diferencia entre abstinencia y plan de comidas.</p> <p>2) Lista de chequeo de abstinencia fuerte.</p> <p>3) Guía sugerida de literatura sobre abstinencia</p>	<p>Completo</p> <p>Completo</p> <p>Completo</p> <p>Completo</p>
2 0 1 5	Enfocarnos más en la necesidad de trabajar todos los 12 pasos	<p>Crear un programa para hacer los pasos más fáciles</p> <p>1) Lifeline/ un paso adelante. Hacer una columna en donde los delegados y los presidentes compartan artículos sobre el tema</p> <p>2) Talleres virtuales/ podcast- Un paso por mes.</p> <p>3) Guía de estudio rápido para el recién llegado.</p> <p>4) 12 pasos. Una guía sobre el problema.</p> <p>5) La importancia de trabajar los 12 pasos. Formato de taller</p>	<p>EN PROCESO</p> <p>EN PROCESO</p> <p>EN PROCESO</p> <p>PENDIENTE DE APROBACIÓN</p> <p>PENDIENTE DE APROBACIÓN</p>
2	Enfocarnos más en la responsabilidad de cada uno en	Crear un programa para hacer fácil el apadrinamiento	

<b>0</b>	llevar el mensaje	1) Taller de entrenamiento en apadrinamiento.	
<b>1</b>		2) Promover la oración de la responsabilidad.	
<b>6</b>		3) Tips para pasar el mensaje.	

## INFORME DELEGADA ALTERNA

### COMEDORES COMPULSIVOS ANÓNIMOS DE COLOMBIA.

¿Qué ha ocurrido?

#### **EN LA REGIÓN 8:**

Durante este mes se celebrará la Asamblea y Convención de la Región 8 en Nashville (Estados Unidos). El tema está en coordinación con el plan estratégico de la comunidad mundial: **NUESTRO PROPÓSITO PRIMORDIAL: LA IMPORTANCIA DE TRABAJAR TODOS LOS 12 PASOS!!!**

En Colombia, y en especial en los grupos, podemos tener este eslogan como norte para enfocar nuestros talleres y actividades.

En la Región tenemos nueva vicepresidenta, Aleta, elegida en la Asamblea y Convención de la R8 en Bogotá y Tesorera, Atiya,

#### **En la Oficina Mundial.**

En la página mundial, teniendo en cuenta el tema de “La importancia de trabajar todos los 12 pasos”, se están haciendo unos podcast (grabaciones), con conversaciones mensuales sobre la experiencia de algún “trustee”, delegado, con algunos de los pasos. Como particularidad les cuento que en enero hablaron del paso cero!!! (y del paso uno, a los 15 días), pero tuvieron en cuenta la situación en la que muchos nos encontramos cuando no podemos admitir que somos impotentes ante la comida.

Preguntamos cómo se sugería la distribución de los recursos de la séptima tradición, en las regiones en donde, además del Intergrupos, había una Junta Nacional de Servicio.

En Colombia.

Durante los días 14 y 15 de febrero se celebró la Asamblea Nacional de Comedores Compulsivos Anónimos. Contamos con la compañía de Viviana G, quien nos sirvió como parlamentaria

## **LITERATURA**

Medellín, Marzo 3 de 2015.

Grupo El Encuentro

Comedores Compulsivos Anónimos Medellín

Queridos Amigos.

El comité de Literatura de La Junta de Servicios Generales de Colombia, desea compartir con ustedes la lista de precios de literatura actualizada del presente año. En ella se informa sobre la disponibilidad de libros y folletos que tenemos en el momento.

También queremos informarles que estamos trabajando para que los libros y folletos que están agotados en este momento puedan estar de nuevo a su disposición. Tan pronto como tengamos nuevas existencias de estos les informaremos.

Un fuerte abrazo, en abstinencia.

Cordialmente,

Comité de Literatura.

Junta de Servicios Generales de Colombia.

## LISTA DE PRECIOS DE LITERATURA 2015

### OA COLOMBIA

	Existencia	Precio Venta
<b>LIBROS</b>		
Comedores Compulsivos	AGOTADO	\$18.000
Doce Pasos y Doce Tradiciones	-	\$18.000
En Busca de un Sendero Espiritual	AGOTADO	\$15.000
Libro de Trabajo de los 12 Pasos	AGOTADO	\$20.000
Libro de Trabajo Solo por Hoy	-	\$15.000
Más Allá de Nuestros Sueños más Ansiados	AGOTADO	\$18.000
Solo por Hoy	-	\$15.000
Un nuevo Comienzo	ÚLTIMAS UNIDADES	\$15.000
Voces de Recuperación	-	\$15.000
<b>FOLLETOS</b>		
A los Familiares del Comedor Compulsivo	-	\$2.000
Anonimato	-	\$1.000
Al Hombre que Quiere Dejar de Comer Compulsivamente	ÚLTIMAS UNIDADES	\$2.000
Al Recién Llegado	-	\$1.500
Antes de Tomar ese Primer Bocado Compulsivo	AGOTADO	\$2.000



Bienvenido de Nuevo	-	\$2.000
Compromiso a la Abstinencia	-	\$2.000
De persona a Persona	-	\$2.000
Discurso de Rozanne 1999-2002	-	\$2.000
Dignidad de Elegir	ÚLTIMAS UNIDADES	\$2.000
Guía para el Inventario del Cuarto Paso	-	\$2.000
Guía de los Doce Pasos para tu Padrino y para Ti	-	\$2.000
Guía de Referencia de Bolsillo	-	\$800
Juntos Podemos	-	\$1.200
¿Has llegado a tu Peso, Ahora Qué?	-	\$2.000
Historia de Billy	-	\$2.000
Lista de Control de Recuperación	-	\$1.200
Los Instrumentos de Recuperación	-	\$2.000
Las Doce Tradiciones de Comedores Compulsivos	-	\$2.000
Los Miembros de OA Vienen en Todos los Tamaños	ÚLTIMAS UNIDADES	\$3.000
Manual de OA para Miembros, Grupos e Intergrupos	-	\$3.000
Manteniendo un Peso Saludable	-	\$2.000
Miembros en Recaída	-	\$2.000
Muchos Síntomas una Solución	-	\$1.000
OA no es un Club de Dietas	-	\$2.000
Para los Adolescentes	-	\$1.000

Plan de Comidas	-	\$2.000
Plegaria de las Manos (plastificada)	-	\$500
Preguntas y Respuestas	-	\$2.000
Presentando OA al Clero	-	\$1.200
Primero Piensa	-	\$1.000
Que si no Creo en Dios	-	\$2.000
Si Dios Hablara a OA	-	\$2.000
Solo por Hoy (folleto)	-	\$2.000
La Séptima Tradición	-	\$800
Un Programa de Recuperación	-	\$500
Una Guía para Padrinos	-	\$2.000
Libreta de Plan de Comidas	ÚLTIMAS UNIDADES	\$7.000
Libreta Convención 2012	ÚLTIMAS UNIDADES	
<b>Revistas</b>		
Revistas No 2 a la 23	-	\$1.000
Revista No 24	-	\$5.000
<b>Monedas</b>		
Bienvenida	-	\$2.000
Meses de abstinencia	-	\$3.000
Años de Abstinencia	-	\$6.000

## **INFORMACIÓN AL PÚBLICO:**

Querida junta:

Mi tarea como coordinador de Información al público era cotizar un anuncio en los clasificados del periódico este es el resultado:

### **El Colombiano**

***¿Tiene problemas con su manera de comer?***

***¿Su peso está afectando su vida?***

***Hay una solución***

***Comedores compulsivos anónimos***

***Contáctenos: Calle 52 No 47-28 OFIC 1021 edificio La Ceiba***

***Tel 2519408***

***Medellín – Colombia***

***[www.oacolombia.org](http://www.oacolombia.org)***

Nos cuesta por dos días sábado y domingo \$50.000 en la sección de belleza.

Cada día nos cuesta sin la dirección de página \$24.000 con la dirección de la página \$25.000

Si lo reducimos cada palabra tiene un valor de \$841

### **Periódico Flash**

FLASH es una publicación fundada en marzo de 1987. Es propiedad de BD Ltda. empresa familiar de la ciudad de Medellín, Colombia.

Es una publicación que sale cada quince días, la próxima edición sale el 16 de marzo, es de distribución gratuita.

La información sale en forma de anuncios en recuadros, no importa el número de palabras, puede llevar logo o imágenes.

En una sola tinta cuesta \$95.000

En full color cuesta \$105.000

Tel 4485199 [www.flash.co](http://www.flash.co)

### **JUAN GUILLERMO U**

Corporación de Servicios Generales de Comedores Compulsivos Anónimos de Colombia  
Calle 52 No 47-28 Oficina 1021 edificio la Ceiba - Teléfonos: (4) 2 51 94 08 E-mail  
[secreoa@gmail.com](mailto:secreoa@gmail.com) [www.oacolombia.org](http://www.oacolombia.org)  
Medellín, Antioquia, Colombia

Coordinador de IP de la JSG de CCA-OA de Colombia

## COMUNICACIONES:

- ✓ Durante estos últimos meses se sacaron dos informativos:
- ✓ El primero se envió el 4 de marzo de 2015 a 40 email y 30 whatsapp

Comedores Compulsivos Anónimos de Colombia

# Informativo No 1



Marzo 2015



### Asamblea XIX de la Corporación de Servicios Generales de Comedores Compulsivos Anónimos de Colombia.

---

El 14 y 15 de febrero de 2015. Se llevó a cabo la XIX Asamblea de Comedores compulsivos anónimos de Colombia.

**Tema: "PREPARÉMONOS PARA SERVIR EN UNIDAD Y ABSTINENCIA, LLEVANDO EL MENSAJE CON LA PRÁCTICA DE LOS DOCE PASOS EN TODOS NUESTROS ASUNTOS"**

**Lugar:** Casa de Convivencias El Verbo Divino, en San Antonio de Prado. Calle 23 No 2 este 95, San Antonio de Prado (Municipio de Medellín)

A esta Asamblea asistieron 10 personas, dentro de las cuales había un representante de la Región 8 participando como Parlamentario.

Tuvimos dos compartires, uno de unidad y el otro sobre el tema de la Asamblea "Preparémonos

**para servir en unidad y abstinencia, llevando el mensaje con la práctica de los doce pasos en todos nuestros asuntos"**

Solo fue enviada una moción y no fue discutida porque no cumplía con los términos de tiempo para ser presentada, que están estipulados en los estatutos.

La presidenta de la Junta de servicios generales entregó su servicio por motivos personales, a la secretaria se le vencía su periodo de servicio por dos años, manifestó no continuar y no prestar servicio en

la junta.

Continúan en la junta de servicios generales cinco miembros, **Tesorera:** Nury M. Delegado; Pedro G. Delegado; Sofía C., Literatura; Mónica R. Información al Público; Juan Guillermo, los cuales están dispuestos a continuar en el servicio y trabajar por la comunidad.



---

### JSG primer semestre de 2015 objetivo: "Comunicación asertiva"

---

La idea de estos Cinco integrantes es invitar a servir algunos miembros de la comunidad y distribuirse entre ellos los servicios que hay vacantes. Tienen un plan de trabajo para 6 meses, al final de los cuales evaluarán y dependiendo de

los resultados se tomarán decisiones importantes para la comunidad.

Al final de la Asamblea, se hizo un inventario a la JSG donde el común

denominador fue la falta de comunicación en todos los niveles.

Por eso la Junta trabajará con un objetivo claro que es una "Comunicación Aserativa"

---

Tareas	
1. Informe de tesorería a toda la comunidad	Corporación de Servicios Generales de Comedores Compulsivos Anónimos de Colombia Calle 52 No 47-28 Oficina 1021 edificio la Ceiba - Teléfonos: (4) 2 51 94 08 E-mail <a href="mailto:secreoa@gmail.com">secreoa@gmail.com</a> <a href="http://www.oacolombia.org">www.oacolombia.org</a>
2. Lista de literatura existente en Colombia	
3. Plan estratégico	
4. Plan 60-30-10	
5. Informativo mensual	
6. Información de la Región 8	
7. Repartir revistas como IP	
8. Presupuestar aviso de la Comunidad en periódico local.	
9. Colgar en la página todos los informativos	

El segundo informativo salió el 31 de marzo de 2015 a 61 email y ---whatsapp

**COMEDORES COMPULSIVOS ANÓNIMOS DE COLOMBIA**

## Informativo No 2

**Marzo 2015**

**Plan estratégico**  
**"Enfocarnos más en la necesidad de trabajar todos los Doce Pasos"**

**Plan 60-30-10**

Para mayor claridad sobre la distribución de los dineros de la comunidad, la JSG consultó a la Región 8 y a la Oficina de servicio mundial y esta fue una de las respuestas dadas:

"El 60-30-10 es solo una sugerencia y que, como tal, los grupos pueden elegir qué porcentaje aplican y destinar, por supuesto, un porcentaje para mantener la junta nacional."

Geri  
 Tesorera oficina mundial

The 60/30/10 - 60 to the intergroup, 30 to WSO and 10 to region is the suggestion and it is only a suggestion. A group may donate any way they choose and of course, donate to the national service board. I hope this helps.

Yours in Service

Geri  
 GST & Treasurer  
 (407) 274-0518

La Junta de Servicios Generales vive a todo el país y a los países adriados, es el enlace con la Región 8 y la Oficina mundial.

La JSG tiene un comité ejecutivo, que de acuerdo con nuestros estatutos, es el encargado de administrar la Oficina de Servicios Generales (OSG)

La OSG es la encargada de llevar el mensaje, es el centro de todos los movimientos de la comunidad, allí reposan todas las experiencias guardadas a través de estos 18 años, la literatura reposa en esta oficina y a través de ella se editan y se gestionan todas las licencias, por esto, en los grupos de Medellín y Bogotá, los aportes se han hecho con un porcentaje más alto para la OSG, porque tiene más gastos, un promedio de \$ 1.800.000 mensuales: en alquiler, servicios, impuestos, servicio de

una secretaria por medio tiempo, luego estarían los Intergupos, la Región 8 y la oficina mundial.

Finalmente es autonomía de los grupos como distribuyen sus aportes.

CUENTA DE AHORROS BANCOLOMBIA:  
 31857302210  
 CORPORACIÓN CCA DE COLOMBIA

**Libros agotados**

"Más allá de nuestros sueños más ansiados  
 \*En busca de un sendero espiritual  
 \*Libro de trabajo de Doce Pasos  
 \*Comedores compulsivos  
 Últimas unidades del libro Un nuevo comienzo

**Folleto agotados**  
 \*Antes de tomar ese primer bocado compulsivo,  
 Últimas unidades  
 \*Dignidad de elegir  
 \*Al Hombre que quiere dejar de comer compulsivamente  
 \*Un nuevo comienzo  
 \*Los miembros de OA vienen en todos los tamaños  
 \*Libreta de plan de comidas.

Visita nuestra página web:  
[www.oacolombia.org](http://www.oacolombia.org)


Allí encontrarás el mensaje diario, información más amplia sobre los temas del boletín, formatos, talleres que pueden ser de gran utilidad para ti y para tu grupo

En el Periódico el Colombiano en los avisos clasificados, sección belleza, salió información de la comunidad los días 14, 15, 21, 22 y 23 de marzo de 2015.

Enviado por: Gerri, Gerri Moreno, SW 415-1720-2534-68

¿TIENES PROBLEMAS CON tu número de celular? ¿quieres más detalles? Escríbenos un mensaje. Comedores compulsivos anónimos, www.oacolombia.org, (407) 274-0518, 985-564-1852.

En radio Todeler del 18 al 26 de marzo de 2015, se pasaron cuñas radiales, informando sobre Comedores compulsivos anónimos de Colombia.



"Siempre, entender la mano y el corazón de OA a todos los que conforman el movimiento, por esto yo soy responsable."

- ✓ Se está actualizando la página.
- ✓ Se está llevando a los grupos un formato para actualizar la base de datos de los grupos, con el fin de enviarles los informativos y así tener a la comunidad más informada.
- ✓ Estamos haciendo el mensaje diario de la página