

CONTINUACIÓN TALLER SOBRE LA ACEPTACIÓN DE LA ENFERMEDAD Y LA SOLUCIÓN

GRUPO BELEN OA MEDELLÍN

HORA 5 A 7 PM

BIENVENIDA

ORACIÓN DE LA SERENIDAD

TALLER

En la primera parte realizada hace un mes, la concluimos colocando en común las limitaciones que me impedían empezar el programa de recuperación.

La más importante conclusión fue que creíamos que podíamos controlar la obsesión por la comida compulsiva, los comportamientos y nuestra vida emocional.

Pero esta falta de sano juicio tiene una causa fundamental :Y ES QUE TODAVÍA NO HEMOS ACEPTADO QUE TENEMOS UNA ENFERMEDAD Y POR LO TANTO NO OBRAMOS EN CORRESPONDENCIA A LA GRAVEDAD DE ESTA.

Nesecitamos llegar a esta admisión con profunda honestidad (Paso Uno). Mientras esta no se dé, seguiremos sufriendo dependiendo únicamente de nuestra obstinación personal, hasta las puertas de la locura o de la muerte.

COMPARTIR (15 MINUTOS)

RONDA DE COMPARTIRES DE LOS ASISTENTES (5 MIN CADA UNO)

TRADICIÓN SIETE

RESPONDEMOS LAS 4 PREGUNTAS DEL TALLER (15 MINUTOS)

LAS RESPUESTAS LAS PONEMOS EN COMÚN

COMPARTIR (15 MINUTOS)

CONCLUSIONES Y COMO ME SENTI EN EL TALLER

CIERRE CON LA ORACIÓN DE LAS MANOS.