

Medellín, sábado 24 de abril de 2010

COMEDORES COMPULSIVOS ANÓNIMOS

INTERGRUPOS MEDELLÍN

INFORMACIÓN AL PÚBLICO (IP)

INTRODUCCIÓN

Comenzar haciendo la siguiente pregunta: “Si lo invitan a hacer una IP, usted que responde”?

POSIBLES RESPUESTAS:

- Qué es eso?
- Qué pereza
- Qué susto
- No soy capaz
- Me da miedo enfrentarme a un público
- Mi recuperación no me alcanza
- Estoy muy gorda
- No tengo tiempo
- Que lo hagan los que saben

MOTIVACIÓN

Por qué vamos a hacer IP?

- Por la necesidad que tiene la comunidad de crecer, por el bien de ella misma y de todos sus miembros
- Para cumplir con el objetivo primordial de OA(tradición quinta) que es llevar el mensaje de recuperación a las personas que sufren de la enfermedad de comer compulsivamente
- Porque si no llevamos el mensaje, la comunidad tiende a desaparecer

- Porque la mejor manera de sostener mi recuperación es llevando el mensaje a otro comedor compulsivo

Por qué es importante la IP?

- Porque nutre a los grupos, Intergrupos y a la vez nutre a toda la comunidad
- Por el futuro de la comunidad
- Por lo que estamos y por los que llegarán

Qué hay que hacer?

CAPACITACIÓN

CÓMO HACERLO?

Lo primero tener conocimiento sobre la comunidad, la enfermedad y la recuperación, estudiando la literatura. Ejemplo de folletos:

- Preguntas y respuestas
- Muchos síntomas, una solución
- Un programa de recuperación
- Anonimato
- Por qué somos anónimos los miembros de OA?

METODOLOGÍA

Hacer talleres a nivel de Intergrupos, invitando todos los miembros de la comunidad

OBJETIVOS

- Identificar como problema el comer compulsivamente
- Ofrecer una comunidad que tiene la solución a ese problema
- Principios fundamentales para la recuperación (Instrumentos, pasos, tradiciones)

COMO PUEDE CADA GRUPO APOYAR AL INTERGRUPOS EN SU COMITÉ DE IP?

- Cada grupo hará inventario en su sector de instituciones, centros de salud, colegios etc., averiguando nombre y apellidos completos, cargo que desempeña y nombre de la institución
- Compromiso con la Tradición 7
- Preparación para recibir y retener a los nuevos
- Eligiendo en el grupo algunos miembros que quieran capacitarse para hacer IP