

## Taller: *La Voluntad de Dios*

### **Primera Parte:**

#### **1. “La derrota y la aceptación de la impotencia frente a la comida y la vida, son el camino para la aceptación de que nuestro propio concepto de un Poder Superior nos va a recuperar de esta enfermedad”**

“Esta obsesión era algo que no podíamos dejar con nuestra voluntad. Teníamos que encontrar otro poder más fuerte que nosotros para dejar de comer compulsivamente”

“Una evaluación sincera de nuestra experiencia nos ha convencido que solos no podemos resolver la vida solamente con fuerza de voluntad”

- *Preguntas:*

¿He llegado al convencimiento de que soy comedor compulsivo y que ningún poder humano me puede resolver mi problema de comida y de vida?

¿He llegado al convencimiento de que Dios puede resolverlo y estoy dispuesto a buscarle a través de los principios de los Pasos Cuatro al Once?

Hemos descubierto que *cuando abandonamos la obstinación* en lo que a comida concierne, y ponemos completamente nuestras vidas en las manos de un Dios recibimos toda clase de ayuda.

Por ejemplo, después de años de lucha con la enfermedad, algunos de nosotros hemos sido capaces de mirar con honestidad nuestras experiencias pasadas. *e identificar ciertos alimentos específicos que nos daban mucho problema.*

- *Pregunta:*

¿Ya hiciste tu historial de comidas para descubrir que alimentos disparan tu compulsión y pediste ayuda profesional para lograr un plan de comida acorde con tus necesidades?

#### **2. ¿Cómo aceptar y obedecer Su ayuda tanto para nuestra forma de comer, como para nuestra forma de vivir?**

Si queremos vivir libres de la fatal enfermedad de la comida compulsiva, aceptaremos sin reservas la ayuda de Dios. Le decimos "Si" a Dios, y de ahora en adelante, decidimos aceptar esta guía espiritual en ***cada una de nuestras decisiones.***

Dense cuenta que hemos dicho que este paso es sencillo; no hemos dicho que es fácil. No es fácil porque, para cada uno de nosotros, esta decisión significa que de ahora en adelante debamos adoptar una nueva y poco familiar manera de pensar y actuar en la vida.

- *Pregunta:*

¿Soltamos nuestras ideas preconcebidas acerca de lo que nos conviene, o seguimos ilusionados en conseguir resultados diferentes haciendo lo mismo que nos ha causado daño?

Toda esta experiencia, conocimiento, y ayuda, se aumenta a través de la sabiduría que comienza a brotar de nuestro interior, y que, cada vez, se vuelve mas poderosa a medida que nos recuperamos de la comida compulsiva, y desarrollamos nuestra relación con Dios a través de la oración y la meditación.

Este recurso interior se llama "*intuición*". Cuando depositamos nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios en el Tercer Paso, le entregamos también nuestra intuición.

*Se supone que la intuición es la línea directa que mantenemos con Dios en nuestra mente y en nuestro corazón, pero nuestros problemas y nuestra obstinación han interferido con esta con el tiempo.*

A medida que trabajamos los pasos, esta interferencia comienza a desaparecer y nuestra intuición, empieza a funcionar apropiadamente, ayudándonos a enfocar la voluntad de Dios, tanto para nuestra forma de comer, como para nuestra forma de vivir.

Tengamos en mente que, tanto el conocimiento de nosotros mismos como nuestras necesidades nutricionales, son inútiles sin el apoyo y la ayuda que encontramos en CCA, porque somos incapaces de aplicar este conocimiento.

- *Pregunta:*

*¿Crees que hacer un plan de comidas requiere algo más que un papel y compartirlo, como es, tratar de adecuar nuestra voluntad a la de Dios?*

A medida que nos vamos volviendo conscientes de lo que debemos comer, *le pedimos a Dios el deseo y la habilidad* de ajustarnos a ella cada día. Pedimos y recibimos primero la disposición y el deseo, y después la habilidad. Podemos estar seguros de recibir ambos. *A medida que continuamos absteniéndonos descubrimos que, podemos depender de Dios, para que nos ayude a eliminar nuestra necesidad de alimentos que nos hacen daño.*

Dejamos de hacer simplemente aquello que tenemos ganas de hacer, o aquello en lo que estamos encaprichados. En vez de eso, buscamos afanosamente cual es la voluntad de Dios para nosotros y trataremos de llevarla a cabo.

- *Preguntas:*

*¿Estamos dispuestos a depender de Dios en todos nuestros asuntos?*

*¿Hacemos una lista de lo que nos da dificultad entregarle a Dios?*

Al tratar de encontrar la voluntad de Dios, *podemos contar con el apoyo de la experiencia, el conocimiento, el sentido común, la intuición, y sabiduría de nuestro padrino o madrina.*

- *Preguntas:*

*¿Sigues creyendo que no es necesaria la ayuda del apadrinamiento?*

*¿Has sentido la necesidad de ayuda espiritual externa o profesional?*

“...Por ejemplo, podríamos descubrir que cuando nos sentimos intranquilos asistir a la sesión de CCA por lo general, nos devuelve la cordura. Por lo tanto, podemos inferir de esto, que es voluntad de Dios el que nos mantengamos asistiendo a las sesiones con regularidad, *aun cuando no tengamos ganas de hacerlo...*”

- *Pregunta:*

*¿Las reuniones tienen la fuerza para conectarte con el programa?*



## **Segunda Parte:**

### ***“Un Dios bondadoso que se manifiesta en la conciencia de nuestro grupo”***

*“La Hermandad de OA se basa en la creencia fundamental de que Dios tal como lo concebimos se expresa en las decisiones tomadas por la conciencia de grupo representativa de la Hermandad como un todo”*

El recién llegado puede preguntar, "*¿Quién es el jefe de OA?*" y quedar asombrado por la respuesta que da la tradición dos: *un Dios amoroso como se expresa en la conciencia del grupo.*

La segunda tradición de OA puede parecer totalmente poco práctica, pero funciona. Cuando nos enfrentamos a un problema o a un reto, pedimos a Dios que nos guíe y nos muestre lo que es mejor para el grupo como un todo.

Luego, discutimos el asunto cuidadosamente, *votamos las posibilidades, y confiamos en que la decisión que tomamos es la voluntad de nuestro Poder Superior.*

- *Pregunta:*

*¿Estamos Aceptando la voluntad de Dios al criticar y obstaculizar las decisiones de la conciencia de grupo, en la reunión de trabajo o de servicios, por el hecho de no estar de acuerdo?*

"...Esta conciencia es una expresión de la unidad del grupo de la que se habla en la primera tradición, un lazo común que crece entre nosotros cuando nos desprendemos de nuestros egos. Más que ser guiados por intereses egoístas individuales, buscamos como grupo aplicar los principios encerrados en los pasos y tradiciones de OA a la decisión que se está tomando..."

"...Para poder alcanzar *una conciencia de grupo informada*, afirmamos el derecho de los miembros de todos los grupos a tomar parte en las discusiones, y escuchamos atentamente a los demás con la mente abierta. El propósito de nuestras discusiones es asegurarnos de que la decisión tomada por el grupo tome en consideración toda la información pertinente. Si tenemos que llegar a alcanzar una decisión informada, el grupo tendrá que tener en consideración las necesidades e ideas de todo el mundo. Por esta razón, los grupos de OA escuchan con toda atención todos los puntos de vista, incluso los puntos de vista de todas las minorías..."

"...A la luz de la tradición dos, nadie nunca "pierde" una votación de la conciencia de grupo en OA. Aquellos de nosotros cuyas opiniones difieren de la decisión del grupo podemos sentirnos desilusionados y enfadados al principio. Con el tiempo, sin embargo, a menudo llegamos a creer que el resultado fue algo bueno para nosotros personalmente, lo mismo que para OA..."

- *Pregunta:*

*¿Permitimos que Dios se manifieste en la conciencia de grupo, sacrificando los clamores personales y sabemos esperar para que Dios ACTUE?*

*Nadie que se considere a si mismo miembro del grupo es excluido de hablar o votar.* Ya que, de acuerdo a la tercera tradición de OA, "El único requisito para ser miembro de OA es el deseo de dejar de comer compulsivamente", la mayoría de los grupos de OA no colocan la abstinencia u otros requisitos sobre el derecho a voto. ¿Cómo podemos confiar en las decisiones de nuestro grupo si permitimos votar a personas que están comiendo compulsivamente y pueden no tener la cabeza clara?

- *Pregunta:*

*¿Tenemos en cuenta los requisitos contemplados en los manuales y estatutos de OA?*

Aquellos que tiene una vasta experiencia con los grupos y tradiciones de OA tienen más que un derecho a hablar; tienen una responsabilidad de compartir lo que ellos han aprendido. Algunas veces lo que tienen que decir puede ser impopular, y pueden dudar en "remover las aguas". Sin embargo, la experiencia de otros grupos de OA y las tradiciones de OA nos tienen que ser dadas a conocer a todos nosotros si queremos actuar con sabiduría bajo la autoridad de un Dios amoroso.

Una vez que todas las opiniones han sido escuchadas con amor, se vota la conciencia de grupo. Cada uno de nosotros basamos nuestro voto en lo que nosotros pensamos que es lo mejor para el grupo, no en las personalidades de aquellos que apoyan un particular punto de vista, ni en lo que nuestros amigos mas íntimos creen.

- *Preguntas: ¿La autoridad y el liderazgo que vienen de un Dios amoroso, son necesarios para prestar un buen servicio con amor?*

¿Sabemos que representa la conciencia colectiva de OA (LA Asamblea), para nuestro futuro como hermandad?

*Tanto si en algún momento nos sentimos así como si no, la realidad es que todos ganamos cuando se cumple la voluntad de Dios. No todas las decisiones de nuestro grupo serán sabias y prácticas. Algunas veces nos equivocamos y tenemos que buscar soluciones mejores a un problema.*

*Se puede votar otra conciencia de grupo cuando es necesario corregir algo. Como las personas, los grupos de OA aprenden de sus errores - y lo mismo hace OA como un todo. Descubrimos que a veces nuestro Poder Superior nos conduce a través de nuestras meteduras de pata.*

*Los miembros que llevan en OA el tiempo suficiente para aprender de tales experiencias tienen a veces la tentación de pensar que sus opiniones deberían mandar en sus grupos, a pesar de la tradición dos. Sin embargo, cuando ellos tratan de controlar en vez de servir a otros miembros, las cosas generalmente no van bien.*

- *Pregunta:*

¿Doy la suprema importancia a la conciencia de grupo y poca a mi grupo de amigos para fomentar y vivir la unidad?

Al seguir una decisión de la conciencia de grupo, se espera que los miembros individuales estén de acuerdo con la conciencia colectiva del grupo, reconociendo que *Dios es la última autoridad expresada por medio de la conciencia de grupo*. Seguir discutiendo acerca de una opinión personal no es conveniente ni para el individuo ni para OA como un todo. Un miembro que quiere que un asunto sea reconsiderado debe seguir el proceso señalado en el Concepto Cinco. (Concepto Uno)

- *Preguntas:*

¿Acepto la Voluntad de Dios, aunque no coincida con la mía?

¿Qué debo hacer para no confundirla con la mía?

