

Las Doce Tradiciones

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de **OA**.
2. Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: Un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que fieles servidores; no gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro de **OA** es el deseo de dejar de comer compulsivamente.
4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afectan a otros o a **OA** en su totalidad.
5. Cada grupo tiene un objetivo primordial: Llevar el mensaje al comedor compulsivo que aún sufre.
6. Un grupo nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de **OA** a ninguna entidad allegada o empresa ajena evitando que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
7. Cada grupo de **OA** debe mantenerse por completo por si mismo negándose a recibir contribuciones externas.
8. **OA Comedores Compulsivos Anónimos** nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.
9. **OA** como tal nunca debe parecerse a una organización; pero podemos crear juntas o comités de servicio que respondan directamente ante aquellos a quienes sirven.
10. **OA Comedores Compulsivos Anónimos** no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra norma sobre las relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio, televisión, cine y cualquier otro medio de comunicación.
12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos anteponer siempre los principios a las personas